Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Магия Вкуса"
М.Е.Сысоева
2026 г.

УТВЕРЖДАЮ

МЕНЮ 13 день
Дети 3-7 лет
«3» 11 2026г.

Наименование блюда	Выход, г	Химический состав			
		Белки, г	Жиры, г	Угл., г	ЭЦ, ккал
Завтрак		**11,25**	**12,55**	**50,26**	**367,40**
Для бутерброда:					
масло сливочное 72,5%	**5,00**	**0,10**	**3,60**	**0,10**	**33,10**
сыр Сулугуни	**8,00**	**2,00**	**2,20**	**0,00**	**21,60**
батон Особый	**18,00**	**1,40**	**0,20**	**8,10**	**40,50**
Каша жидкая молочная гречневая	**180**	**4,65**	**3,05**	**32,56**	**196,70**
Какао с молоком	**200**	**3,10**	**3,50**	**9,50**	**75,50**
Второй завтрак		**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Напиток из сухофруктов	**180**	**0,33**	**0,01**	**12,45**	**66,49**
Обед		**18,00**	**21,72**	**95,86**	**632,61**
Суп с крупой, овощами и птицей	**180**	**9,05**	**10,30**	**24,51**	**199,80**
Колбаска мясная	**70**	**2,69**	**4,16**	**16,63**	**105,79**
Рагу из овощей	**130**	**2,90**	**6,58**	**11,45**	**127**
Компот ягодный	**180**	**0,23**	**0,07**	**10,85**	**45,32**
Хлеб "Свежий" из ржаной муки	**20**	**0,89**	**0,17**	**9,26**	**44,2**
Хлеб "Свежий" из пшеничной муки	**40**	**2,24**	**0,44**	**23,16**	**110,50**
Полдник		**8,46**	**11,42**	**40,09**	**283,17**
Крендель песочный	**70**	**8,19**	**11,37**	**29,62**	**239,65**
Чай "Витаминный"	**180**	**0,27**	**0,05**	**10,47**	**43,52**
Итого:		**38,04**	**45,70**	**198,66**	**1349,67**

Зав. Столовой_____

Мед. Работник_____